



COPPA

TICINO DI CROSS

2022 - 2023

4° PROVA

TENERO, SABATO 10 DICEMBRE

CENTRO SPORTIVO NAZIONALE DELLA

GIOVENTÙ TENERO CST

RAIFFEISEN

info@saggordola.ch - www.saggordola.ch

Programma gare

Partenza	Categoria	Età	Distanza	Tassa	Giri
12:00	U10 W (Scolare C)	2014 - 2015	800m	8.- Fr.	1 giro
12:10	U10 M (Scolari C)	2014 - 2015	800m	8.- Fr.	1 giro
12:20	U12W (Scolare B)	2012 - 2013	1'500m	9.- Fr.	1 giro
12:30	U12M (Scolari B)	2012 - 2013	1'500m	9.- Fr.	1 giro
12:45	U14W (Scolare A)	2010 - 2011	1'500m	9.- Fr.	1 giro
13:00	U14M (Scolari A)	2010 - 2011	3'000m	9.- Fr.	2 giri
13:15	M20 (Attivi)	1984 - 2003	9'000m	12.- Fr.	6 giri
	U20M (junior M)	2004 - 2005	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	M40 (Veterani 1)	1974 - 1983	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	M50 (Veterani 2)	1964 - 1973	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	M60	1963 e prima	6'000m	12.- Fr.	4 giri
14:00	Cucchiole	2016 e dopo	200m	--	
	Cuccioli	2016 e dopo	200m	--	
14:10	W20 (Attive)	1984 - 2003	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	da W40	1974 - 1983	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	da W50	1973 e prima	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	U20W (Junior F)	2004 - 2005	6'000m	12.- Fr.	4 giri
	U18M (Giovani A)	2006 - 2007	6'000m	10.- Fr.	4 giri
14:45	U16W (Ragazze B)	2008 - 2009	3'000m	10.- Fr.	2 giri
15:00	U18W (Ragazze A)	2006 - 2007	3'000m	10.- Fr.	2 giri
	U16M (Giovani B)	2008 - 2009	3'000m	10.- Fr.	2 giri
15:20	Cross Corto	età libera	3'000m	12.- Fr.	2 giri

Informazioni

Organizzazione	SAG Gordola - www.saggordola.ch
Iscrizioni	<p>Entro e non oltre Giovedì 8 dicembre 2022 ore 12:00 direttamente online sul sito www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal</p> <p>Le iscrizioni per le società devono pervenire entro giovedì a mezzogiorno via e-mail sul formulario FTAL a iscrizioni@mysdam.ch con copia agli organizzatori, info@saggordola.ch.</p> <p>Le iscrizioni individuali entro venerdì a mezzanotte online sul sito www.endu.net/events/coppa-ticino-cross-ftal. Si tratta di una pre-iscrizione. Il pagamento avviene sul posto al ritiro del pettorale</p>
Ritiro pettorali	Possibile entro 1 ora prima dalla partenza della propria gara. Ritiro pettorali in blocco da parte di un rappresentante per società. Segnalare eventuali assenze entro 45' prima dell'inizio delle competizioni. Assenze non segnalate verranno fatturate.
Appello	Nessun appello nominale: presentarsi 5' prima nella zona di partenza.
Regolamento	Come da regolamento pubblicato sul sito web FTAL
Premi	<p>Premio ricordo a tutti i partecipanti fino agli U14 e premi ai primi 3 di tutte le categorie.</p> <p>Ore 13.45 categorie scolari, altre categorie 15 min. ca. dopo la fine di ogni gara</p>
Spogliatoi	Alla palestra Naviglio
Ristoro	Buvette SAG sul posto
Assicurazione	A carico dei partecipanti. La società organizzatrice declina ogni responsabilità per infortuni, furti e incidenti di altro genere.
Meteo	La manifestazione si terrà con qualsiasi condizione meteo. In caso di condizioni particolarmente avverse, telefonare al numero 1600 dopo le 09:00.

I nostri sponsor

Grazie per il sostegno



6596 GORDOLA
Via San Gottardo 106



Via S. Gottardo 62 - Gordola
www.gambonishop.ch

ROTONDA
RISTORANTE • HOTEL • DISCOTECA



RAIFFEISEN

